

SÆSONPROGRAM 2020/2021

SÆSONSTART 7. SEPTEMBER



WWW.FJORDAGER-GYMNASTIK.DK

Kontakt os på gymbestyrelsen@gmail.com

SÆSONPROGRAM 2020/2021

TILMELDING PÅ WWW.FJORDAGER-GYMNASTIK.DK

| Nr. | Holdnavn | Træningstid | Træningssted | Instruktører |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------------|-----------------------------|---|
| Forældre/Barn hold | | | | |
| 2 | Forældre/barn 1 - 3 år | Man. 16.20 - 17.15 | Agedrup Gymnastiksal | Jane og Mikkel |
| 3 | Far/barn 0 - 6 år | Søn. 09.00 - 11.00 | Agedruphal, gym og grav | Jens og Jacob |
| 4 | Forældre/barn 1 - 3 år | Ons. 16.30 - 17.25 | Seden Gymnastiksal | Jytte og Leif |
| 5 | Spillopper/forældre 3 - 6 år | Ons. 16.30 - 17.25 | Agedrup Gymnastiksal | Grethe |
| Børne- og Juniorhold | | | | |
| 11 | Lopperne 3 - 5 år | Man. 16.30 - 17.25 | Seden Gymnastiksal | |
| 12 | Puslinge 3 - 6 år | Man. 17.25 - 18.20 | Agedrup Gymnastiksal | Sally, Charlotte og Natalie |
| 13 | Dans 5 - 7 år | Tir. 16.30 - 17.30 | Agedrup Gymnastiksal | Maria og Lena |
| 14 | Seje drenge 4 - 7 år | Tir. 17.45 - 18.45 | Agedrup Gymnastiksal | Martin |
| 15 | Dans 8 - 12 år | Tor. 18.30 - 19.30 | Fjordager Pauserum | Simone |
| 16 | Piger 0 - 1 kl. Spring/Rytme | Ons. 16.30 - 17.45 | Agedruphal og Springgrav | Joachim og Jens |
| 17 | Piger 2 - 3 kl. Spring/Rytme | Tor. 16.30 - 18.00 | Agedruphal og Springgrav | Caroline, Mia, Cecilie og William |
| 18 | Piger 4 - 6 kl. Spring/Rytme | Ons. 17.45 - 19.15 | Agedruphal, gym og grav | Rikke, Sofie og Joachim |
| 19 | Drenge 1 - 3 kl. Spring/Rytme | Man. 16.30 - 18.00 | Agedruphal og Springgrav | |
| 20 | Drenge 4 - 6 kl. Spring/Rytme | Tor. 18.00 - 19.30 | Agedruphal og Springgrav | Nicolaj, Mikkel, Emilie og Jens |
| 22 | Rytme piger 4 - 6 kl. | Tor. 17.45 - 19.15 | Agedrup Gymnastiksal | Laura og Signe |
| 23 | Fjordager Talenthold | Tir. 18.00 - 20.00 | Agedruphal og Springgrav | Mikkel, Lukas, Casper og Mathias |
| 24 | Juniormix 7 - 10 kl. | Ons. 19.15 - 21.15 | Agedruphal, gym og grav | Julia, Bianca, Casper, Mikkel, Nicolaj og Peter |
| Ynglinge- og Voksenhold | | | | |
| 31 | FyFy-Holdet 16+ | Tor. 19.30 - 21.30 | Agedruphal, gym og grav | Julie, Nicoline & Emilie |
| 33 | Rytmehold 18/20+ | Tir. 20.00 - 21.30 | Agedrup Gymnastiksal og hal | |
| 35 | Herreholdet | Tir. 19.00 - 20.30 | Agedrup Gymnastiksal og hal | Preben og Bjarne |
| Øvrige hold | | | | |
| 36 | M/K Motion | Ons. 19.15 - 20.15 | Seden Gymnastiksal | Anette |
| 37 | Damemotion | Ons. 18.00 - 19.00 | Seden Gymnastiksal | Anette |
| 39 | Herremotion | Man. 18.00 - 19.00 | Seden Gymnastiksal | Charlotte |
| 40 | Seniormotion | Man. 15.00 - 16.00 | Agedrup Gymnastiksal | Helen |
| 41 | Ældremotion 60+ | Tir. 16.00 - 17.00 | Seden Gymnastiksal | Helen |
| 51 | Hot Mammass | Man. 19.00 - 20.00 | Agedrup Gymnastiksal | Martina |
| 52 | Step Aerobic | Tor. 19.30 - 20.30 | Fjordager Pauserum | Line |
| 53 | Puls/Styrke | Tir. 19.30 - 20.30 | Seden Gymnastiksal | Sanne |
| 54 | Yoga Styrke | Tir. 17.00 - 18.10 | Fjordager Pauserum | Tinaida |
| 55 | Yoga Afspænding | Tir. 18.20 - 19.20 | Fjordager Pauserum | Tinaida |

VI LEDER STADIG EFTER FRIVILLIGE

Hold uden instruktører står til at lukke i den kommende sæson
Læs mere om holdene og hvilke instruktører vi leder efter på hjemmesiden

Kontakt os på gymbestyrelsen@gmail.com