

SÆSONPROGRAM 2021/2022

SÆSONSTART 06.09.21

TILMELDING PÅ WWW.FJORDAGER-GYMNASTIK.DK

| Nr. | Holdnavn | Træningstid | Træningssted | Instruktører |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------|----------------------|---|
| Forældre/Barn hold | | | | |
| 2 | Forældre/barn 1 - 3 år | Man. 16.30 - 17.25 | Agedrup Gymnastiksal | Jane og Mikkel |
| 3 | Far/barn 0 - 6 år | Søn. 09.00 - 11.00 | Agedrup Gymnastiksal | Jens og Jacob |
| 4 | Forældre/barn 1 - 3 år | Ons. 16.30 - 17.25 | Seden Gymnastiksal | Jytte og Leif |
| Børne- og Juniorhold | | | | |
| 10 | Spilopper 3 - 6 år | Ons. 16.30 - 17.25 | Agedrup Gymnastiksal | Mette og Lline |
| 12 | Puslinge 3 - 6 år | Man. 17.30 - 18.25 | Agedrup Gymnastiksal | Natalie |
| 13 | Dans 5 - 7 år | Tir. 16.30 - 17.30 | Agedrup Gymnastiksal | Maria og Lena |
| 15 | Dans 8 - 12 år | Tor. 18.30 - 19.30 | Fjordager Pauserum | Simone og Bettina |
| 17 | Piger 2 - 3 kl. Spring/Rytme | Tor. 16.45 - 18.15 | Agedrup Gymnastiksal | Joachim, Jean og Marie |
| 18 | Piger 4 - 6 kl. Spring/Rytme | Ons. 17.45 - 19.15 | Agedrup Gymnastiksal | Rikke, Sofie og Joachim |
| 24 | Juniormix 7 - 10 kl. | Ons. 19.15 - 21.15 | Agedrup Gymnastiksal | Julia, Bianca, Casper, Peter, Nicolai og Mikkel |
| Ynglinge- og Voksenhold | | | | |
| 35 | Herreholdet | Tir. 19.00 - 20.30 | Agedrup Gymnastiksal | Preben og Bjarne |
| 37 | Damemotion Seden | Ons. 18.00 - 19.00 | Seden Gymnastiksal | Anette |
| 38 | Damemotion Agedrup | Tor. 18.25 - 19.25 | Agedrup Gymnastiksal | Anette |
| 39 | Herremotion | Man. 18.00 - 19.00 | Seden Gymnastiksal | Mathias |
| 40 | Seniormotion | Man. 15.25 - 16.20 | Agedrup Gymnastiksal | Helen og Tina |
| 41 | Ældremotion 60+ | Tir. 16.00 - 17.00 | Seden Gymnastiksal | Helen |
| 51 | Hot Mammass | Man. 19.00 - 20.00 | Agedrup Gymnastiksal | Martina |
| 54 | Yoga 1 | Ons. 18.00 - 19.10 | Fjordager Pauserum | Anne-Marie |
| 55 | Yoga 2 | Ons. 19.20 - 20.30 | Fjordager Pauserum | Anne-Marie |

VI HAR PLADS TIL FLERE HOLD MEN MANGLER FRIVILLIGE

Kontakt os på gymbestyrelsen@gmail.com eller facebook @ Fjordager Gymnastik

OBS agedruphallens gulv er under renovering, og et alternativt træningssted vil blive brugt i perioden, mere information på hjemmesiden.

Vi har tilbudt, at i kan få 2 prøvetimer ved sæsonstart, det er dog kun muligt på de hold, som ikke har venteliste. Tjek derfor hjemmesiden, inden du drager afsted mod en prøvetime.